Menü vom 02.11.2026 bis zum 06.11.2026

Maison Relais		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück*		Vollkornbrötchen 1a Frischkäse 7 und Marmelade	Müsli 1a,1d,8 Milch 7	Baguette 1a Marmelade	Brot 1a Käse 7 und Marmelade	Cerealien 1a,1d,8 Milch 7
Mittag	**Vorspeise**	/	Butternutsuppe 9	/	Gemüsesuppe 9	/
	Hauptgericht	Nudelgratin Saisonalem Gemüse 1a,7,9 Salatbuffet 10,12	Hähnchenunterschenkel Kartoffelpüree 7 Karotten Salatbuffet 10,12	Chili sin carne mit Soja 6, Rote Bohnen und Mais Reis Salatbuffet 10,12	Rinderragout „Spätzle“ 1a,3 Saisonales Gemüse Salatbuffet 10,12	Fischfilet 4 Wedges Dip Saisonales Gemüse Salatbuffet 10,12
	Dessert	Obst	Obst	Tiramisu 1a,7	Obst	Obst
Nachmittagssnack*		Stracciatella-Joghurt 7	Baguette 1a Käse 7	Saisonaler Obstsalat	Brötchen 1a Gemüseaufstrich 9	Zucchini-Karotten-Muffins 1a,3,7

***Die Kinder haben beim Frühstück und beim Nachmittagssnack die Möglichkeit Alternativen zu bekommen.**

1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
1a. Blé / Weizen
1b. Seigle / Roggen
1c. Orge / Gerste
1d. Avoine / Hafer
1e. Epautre / Dinkel
1f. Kamut / Kamut
2. Crustacés / Krebstiere
3. Œufs / Eier
4. Poisson / Fisch
5. Arachides / Erdnüsse
6. Soja / Soja
7. Lait / Milch
8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
8a. Amandes / Mandeln
8b. Noisettes / Haselnüsse
8c. Noix / Walnuss
8d. Noix de cajou / Cashewnuss
8e. Noix de pécan / Pekannüsse
8f. Noix du Brésil / Paranüsse
8g. Pistaches / Pistazie
8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss
9. Céleri / Sellerie
10. Moutarde / Senf
11. Grain de sésame / Sesamsamen
12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
13. Lupins / Lupine
14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeë vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffe frësch Produiten an eise Menüer.
Mir erfëllen domat an all eisen Haiser souwuel d'Krittären vun der Konventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade Zone".
BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus Lëtzebuerger Ubau wéi aus regionalem Ubau aus der Groussregioun.

Natur genéissen	Mir iessen nohalteg a gesond	FAIRTRADE	Ananas, Banane a Räiswaffelen sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Weider Produkter je no Menü an Offer.		BIO Produkter vu lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,…) Weider Produkter je no Menü an Offer.