Menü vom 05.10.2026 bis zum 09.10.2026

elisabeth enfance

Maison Relais		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Morgen*		Frühstücksflocken 1a,1e Milch 7 Obst	Brot 1a,1b,1c Käse 7 Obst	Baguette 1a,1b,1c Marmelade Obst	Müsli 1d Milch/Naturjoghurt 7 Obst	Brot 1a,1b,1c Marmelade Obst
Mittag	**Vorspeise**	/	Selleriesuppe 9	/	Petersilienwurzelsuppe 7	/
	Hauptgericht	Nudeln 1e Rahmsoße 7 mit Geflügelspeck Saisonales Gemüse Salatbuffet 10,12	Falafel Wraps Joghurtsoße 7 Bulgur 1a Ofengemüse Salatbuffet 10,12	Backfisch 1a,3,4 Remouladensauce 3,12 Kartoffeln Gemischtes Gemüse Salatbuffet 10,12	Gebratene Hähnchenbrust Soße 7 Kartoffeln Paprikagemüse Salatbuffet 10,12	Chop Suey vom Rind 6 Reis Salatbuffet 10,12
	Dessert	Obst	Obst	Obst	Obst	Kürbistarte 1a,3,7
Nachmittagssnack*		Brötchen 1a Gemüseaufstrich 9	Kompott mit Haferkekse 1d	Grissini 1a,11 Gemüsesticks Dip 7	Brioche 1a,3,7 Marmelade	Naturjoghurt 7 mit Müsli 1a,1d

***Die Kinder haben beim Frühstück und beim Nachmittagssnack die Möglichkeit Alternativen zu bekommen.**

1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
1a. Blé / Weizen
1b. Seigle / Roggen
1c. Orge / Gerste
1d. Avoine / Hafer
1e. Épeautre / Dinkel
1f. Kamut / Kamut
2. Crustacés / Krebstiere
3. Œufs / Eier
4. Poisson / Fisch
5. Arachides / Erdnüsse
6. Soja / Soja
7. Lait / Milch
8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
8a. Amandes / Mandeln
8b. Noisettes / Haselnüsse
8c. Noix / Walnuss
8d. Noix de cajou / Cashewnuss
8e. Noix de pécan / Pekannüsse
8f. Noix du Brésil / Paranüsse
8g. Pistaches / Pistazie
8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss
9. Céleri / Sellerie
10. Moutarde / Senf
11. Grain de sésame / Sesamsamen
12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
13. Lupins / Lupine
14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeë vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffe frësch Produiten an eise Menüer.
Mir erfëllen domat an all eisen Haiser souwuel d'Krittären vun der Konventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade Zone".
BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus Lëtzebuerger Ubau wéi aus regionalem Ubau aus der Groussregioun.

Natur genéissen	Mir iessen nohalteg a gesond	FAIRTRADE	Ananas, Banane a Räiswaffelen sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Weider Produkter je no Menü an Offer.		BIO Produkter vu lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,…) Weider Produkter je no Menü an Offer.