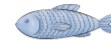




Menü vom 20.04.2026 bis zum 24.04.2026



Maison Relais		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Morgen*		Müsli (1a,1b,1c,1d,1e,1f) Milch (7)	Mehrkornbrot (1a,1e,1d) Käse (7)	Frühstücksflocken (1a) Milch (7) Gemügesticks	Vollkornbrot (1a) Käse (7)	Müsli (1a,1b,1c,1d,1e,1f) Milch (7)
Mittag	Vorspeise	***	Spinatsuppe (7,9)	***	Hühnerbrühe (9)	***
	Hauptgericht	Gemüse-Curry mit Kichererbsen Couscous (1a) Salatbuffet (7,10,12)	Geschnetzeltes vom Rind (1a,7) Nudeln (1a) Ofentomaten Salatbuffet (7,10,12)	Lachs (4) Kartoffelbrei (7) Erbsen (9) Salatbuffet (7,10,12)	Schweinekotelett mit Honig Dinkel (1e) Möhren Salatbuffet (7,10,12)	Cheese Burger (1a,7) Ketchup und Mayo (3,12) Röstzwiebeln (1a) Coleslaw (3,7,12) Pommes
	Dessert	Obst	Kaiserschmarrn (1a,3,7)	Obst	Obst	Joghurt Bombe (7) mit Erdbeercoulis
Nachmittagssnack*		Brot (1a) Käse (7)	Cracottes (1a) mit Marmelade	Frischkäse (7) mit Kräuter Reiswaffeln	Gemügesticks mit Dip (7)	Obst

***Die Kinder haben beim Frühstück und beim Nachmittagssnack die Möglichkeit Alternativen zu bekommen.**

1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
- 1a. Blé / Weizen
- 1b. Seigle / Roggen
- 1c. Orge / Gerste
- 1d. Avoine / Hafer
- 1e. Épeautre / Dinkel
- 1f. Kamut / Kamut

2. Crustacés / Krebstiere
3. Œufs / Eier
4. Poisson / Fisch
5. Arachides / Erdnüsse
6. Soja / Soja
7. Lait / Milch

8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
- 8a. Amandes / Mandeln
- 8b. Noisettes / Haselnüsse
- 8c. Noix / Walnuss
- 8d. Noix de cajou / Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan / Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil / Paranüsse
- 8g. Pistaches / Pistazie
- 8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss

9. Céleri / Sellerie
10. Moutarde / Senf
11. Grain de sésame / Sesamsamen
12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
13. Lupins / Lupine
14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffen frësch Product'ën an eise Menü'ën.
 Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".
 BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionalen Ubau aus der Groussregioun



Mir iessen nohalteg a gesond



Ananas, Banane an Räiswaffeln sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot



BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,...) Wieder Produkter je no Menü an Angebot