Menu du 05.10.2026 au 09.10.2026

Maison Relais		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin*		Céréales 1a,1e Lait 7 Fruits	Tartines 1a,1b,1c Fromage 7 Fruits	Baguette 1a,1b,1c Confiture Fruits	Muesli 1d Lait/Yaourt nature 7 Fruits	Tartines 1a,1b,1c Confiture Fruits
Midi	**Entrée**	/	Soupe de céleri 9	/	Soupe de racine de persil 7	/
	Plat principal	Pâtes 1e Sauce à la crème avec lardons volaille 7 Légumes de saison Buffet de salades 10,12	Wrap aux falafel Sauce au yaourt 7 Boulgour 1a Légumes au four Buffet de salades 10,12	Poisson pané au four 1a,3,4 Sauce remoulade 3,12 Pommes de terre Jardinière de légumes Buffet de salades 10,12	Blanc de poulet rôti Sauce 7 Pommes de terre Légumes aux poivrons Buffet de salades 10,12	Chop Suey de bœuf 6 Riz Buffet de salades 10,12
	Dessert	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Tarte au potiron 1a,3,7
Collation*		Petits Pains 1a Tapenade de légumes 9	Compote Biscuite d'avoine 1d	Grissini 1a,11 Bâtonnets de légumes Dip 7	Brioche 1a,3,7 Confiture	Yaourt nature 7 avec muesli 1a,1d

***Les enfants ont la possibilité d'avoir des alternatives aussi bien au petit-déjeuner qu'à la collation.**

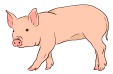
1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
1a. Blé / Weizen
1b. Seigle / Roggen
1c. Orge / Gerste
1d. Avoine / Hafer
1e. Épeautre / Dinkel
1f. Kamut / Kamut
2. Crustacés / Krebstiere
3. Œufs / Eier
4. Poisson / Fisch
5. Arachides / Erdnüsse
6. Soja / Soja
7. Lait / Milch
8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
8a. Amandes / Mandeln
8b. Noisettes / Haselnüsse
8c. Noix / Walnuss
8d. Noix de cajou / Cashewnuss
8e. Noix de pécan / Pekannüsse
8f. Noix du Brésil / Paranüsse
8g. Pistaches / Pistazie
8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss
9. Céleri / Sellerie
10. Moutarde / Senf
11. Grain de sésame / Sesamsamen
12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
13. Lupins / Lupine
14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menü'en.
Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".
BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuerger Ubau wéi aus régionalem Ubau aus der Groussregioun

Natur genéissen	Mir iessen nohalteg a gesond	FAIRTRADE	Ananas, Banane an Räiswaffelen sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot		BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,…) Wieder Produkter je no Menü an Angebot

Menu du 12.10.2026 au 16.10.2026

elisabeth enfance



Maison Relais		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin*		Tartines 1a,1b,1c,1d Confiture Fruits	Petits pains 1a Confiture Fruits	Muesli 1a,1d Lait 7 Fruits	Tartines 1a Confiture Fruits	Céréales 1e Lait 7 Fruits
Midi	Entrée	/	Bouillon de légumes avec garniture 9	/	Soupe de courgettes	/
	Plat principal	Soupe de goulash 9 Sauce à la crème fraîche 7 Baguette 1a,1b Buffet de salades 10,12	Poêlée de légumes Tofu rôti 6 Riz Buffet de salades 10,12	Fricadelle de porc 1a,3 Sauce Pommes de terre Brocoli Buffet de salades 10,12	Quiche au thon 1a,3,4,7 Légumes de saison Buffet de salades 10,12	Spaghetti 1a,1e Sauce napolitaine 9 Fromage 7 Légumes de saison Buffet de salades 10,12
	Dessert	Gâteau au chocolat 1a,3,7	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Collation*		Fromage blanc 7 avec fruits	Toast 1a au fromage frais 7 avec tomates et concombre	Compote Galettes de riz	Gaufres aux légumes 1a,3,7 Dip 7	Petits pains 1a Tapenade de légumes 9

***Les enfants ont la possibilité d'avoir des alternatives aussi bien au petit-déjeuner qu'à la collation.**

1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
1a. Blé / Weizen
1b. Seigle / Roggen
1c. Orge / Gerste
1d. Avoine / Hafer
1e. Épeautre / Dinkel
1f. Kamut / Kamut
2. Crustacés / Krebstiere
3. Œufs / Eier
4. Poisson / Fisch
5. Arachides / Erdnüsse
6. Soja / Soja
7. Lait / Milch
8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
8a. Amandes / Mandeln
8b. Noisettes / Haselnüsse
8c. Noix / Walnuss
8d. Noix de cajou / Cashewnuss
8e. Noix de pécan / Pekannüsse
8f. Noix du Brésil / Paranüsse
8g. Pistaches / Pistazie
8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss
9. Céleri / Sellerie
10. Moutarde / Senf
11. Grain de sésame / Sesamsamen
12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
13. Lupins / Lupine
14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menü'en.
Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".
BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuerger Ubau wéi aus régionalem Ubau aus der Groussregioun

Mir iessen nohalteg a gesond

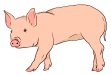
FAIRTRADE

Ananas, Banane an Räiswaffelen sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot

BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,…) Wieder Produkter je no Menü an Angebot

Menu du 19.10.2026 au 23.10.2026

elisabeth enfance



Maison Relais		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin*		Tartines 1a,1b,1c Confiture Fruits	Tartines 1a,1b,1c,1d Confiture Fruits	Muesli 1d Lait/Yaourt nature 7 Bâtonnets de légumes	Tartines 1a,1b,1c,1d Tapenade de légumes 9 Fruits	Céréales 1e Lait 7 Fruits
Midi	Entrée		Bruschetta 1a aux olives et tomates	/	Soupe de potiron	/
	Plat principal	Soupe aux lentilles 9 Baguette 1a,1b,1e Buffet de salades 10,12	Poisson 4 Citron Riz-Poivrons Tomates-Fenouil Buffet de salades 10,12	Cordon Bleu de porc 1a,3 Sauce Pommes de terre au four Petits pois et carottes Buffet de salades 10,12	Tafelspitz de bœuf 9 Pommes de terre au bouillon 9 Sauce verte de Francfort 7 Légumes racines Buffet de salades 10,12	„Kniddeln“ 1a,3,7 Sauce Buffet de salades 10,12
	Dessert	Fruits	Fruits	Pain aux bananes 1a,3,7	Fruits	Fruits
Collation*		Roulés au fromage 7 avec légumes	Yaourt nature 7 avec muesli avec 1d	Petits pains 1a Confiture	Compote Biscuits d’avoine 1d	Baguette complet 1a,1b Fromage 7

***Les enfants ont la possibilité d’avoir des alternatives aussi bien au petit-déjeuner qu’à la collation.**

1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
1a. Blé / Weizen
1b. Seigle / Roggen
1c. Orge / Gerste
1d. Avoine / Hafer
1e. Épeautre / Dinkel
1f. Kamut / Kamut
2. Crustacés / Krebstiere
3. Œufs / Eier
4. Poisson / Fisch
5. Arachides / Erdnüsse
6. Soja / Soja
7. Lait / Milch
8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
8a. Amandes / Mandeln
8b. Noisettes / Haselnüsse
8c. Noix / Walnuss
8d. Noix de cajou / Cashewnuss
8e. Noix de pécan / Pekannüsse
8f. Noix du Brésil / Paranüsse
8g. Pistaches / Pistazie
8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss
9. Céleri / Sellerie
10. Moutarde / Senf
11. Grain de sésame / Sesamsamen
12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
13. Lupins / Lupine
14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffen frësch Produit’en an eise Menü‘en.
Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".
BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuerger Ubau wéi aus régionalem Ubau aus der Groussregioun

Natur genéissen	Mir iessen nohalteg a gesond	FAIRTRADE	Ananas, Banane an Räiswaffelen sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot		BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,…) Wieder Produkter je no Menü an Angebot

Menu du 26.10.2026 au 30.10.2026

elisabeth enfance

Maison Relais		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin*		Muesli 1a,1b,1c Lait 7 Fruits	Tartines 1a,1b,1c,1d Tapenade de légumes 9 Fruits	Brioche 1a,3,7 Confiture Fruits	Tartines 1a,1b,1c,1d Confiture Fruits	Céréales 1a,1e Lait 7 Fruits
Midi	**Entrée**	/	Velouté d'oignons 7	/	Soupe de carottes 7	/
	Plat principal	Gyros de poulet Riz Tzatziki 7 Poivrons Buffet de salades 10,12	Œuf 3 avec sauce Pommes de terre Chou-fleur Buffet de salades 10,12	Poisson 4 Sauce Quinoa Légumes de saison Buffet de salades 10,12	Cannelloni 1a à la viande hachée Sauce aux légumes-tomates Gratiné au fromage 7 Buffet de salades 10,12	**Menu au choix**
	Dessert	Mousse à la mangue 7	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Collation*		Petits pains 1a Confiture	Feuilletés végétariens à la pizza 1a,7	Cracker 1d avec Guacamole Bâtonnets de légumes	Yaourt nature 7 avec compote	Salade de fruits de saison

***Les enfants ont la possibilité d'avoir des alternatives aussi bien au petit-déjeuner qu'à la collation.**

1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
1a. Blé / Weizen
1b. Seigle / Roggen
1c. Orge / Gerste
1d. Avoine / Hafer
1e. Épeautre / Dinkel
1f. Kamut / Kamut
2. Crustacés / Krebstiere
3. Œufs / Eier
4. Poisson / Fisch
5. Arachides / Erdnüsse
6. Soja / Soja
7. Lait / Milch
8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
8a. Amandes / Mandeln
8b. Noisettes / Haselnüsse
8c. Noix / Walnuss
8d. Noix de cajou / Cashewnuss
8e. Noix de pécan / Pekannüsse
8f. Noix du Brésil / Paranüsse
8g. Pistaches / Pistazie
8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss
9. Céleri / Sellerie
10. Moutarde / Senf
11. Grain de sésame / Sesamsamen
12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
13. Lupins / Lupine
14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menü'en.
Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".
BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuerger Ubau wéi aus régionalem Ubau aus der Groussregioun

Natur genéissen	Mir iessen nohalteg a gesond	FAIRTRADE	Ananas, Banane an Räiswaffelen sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot		BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,…) Wieder Produkter je no Menü an Angebot