

# Menu du 28 au 01 NOVEMBRE 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin		Müsli (1a, 7, 8)	Petits pains et confiture (1a.7)	Céréales à composer (1a.7)	Tartines et fromage (1a,7)	
Midi	Entrée	Salade Grecque (7)	****	****	Crème de champignons du Knapphaff (7)	
	Plat principal	Hachis Parmentier (3.7) Salade mixte (10.12) Salade de pâtes	Filet de poisson blanc(1a.4) Sauce citron (7) Pommes persillées Salade mixte (10.12) Salade de concombre	Rôti de veau Sauce moutarde (7.10) Pommes noisettes Chou romanesco Salade mixte (10.12) salade de poivrons	Escalope de poulet croquant(1a) Sauce aigre-douce Riz Pousse de soja (6) Salade mixte (10.12) Salade de betteraves rouges	Fériedé
	Dessert	****	Yaourt (7)	Smoothie	****	
Végétarien		Parmentier de légumes	Hamburger de légumes (3)	Steak de soja (6)	Tofu	
Collation		Fruits	Streich et grisini (1a)	Fruits	Fromage blanc (7)	

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch




5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnuss
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.  
Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".  
Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.

	Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.		Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.		Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.
-------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------