

Menu du 29 au 03 MAI 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin		Müsli (1a, 7, 8)	Petits pains et confiture (1a,7)		Tartines et fromage (1a,7)	Galettes de riz et cracottes (1a, 7)
Midi	Entrée	****	Toast au chèvre et miel (1a.7)		Potage légumes	****
	Plat principal	Emincé de jeunes bovins bio Strogonov (7.12) Pommes purée (7) Chou romanesco Salade mixte (10.12) Salade haricots verts	Filet de poisson blanc (4) Sauce vierge Riz créole bio Petits pois Salade mixte (10.12) Carottes râpées	Fèrié	Spaghetti bio (1a.3) Sauce napolitaine Fromage râpé (7) Salade mixte (10.12) Salade de betteraves rouges	Bifana mariné bio Pommes grenailles Macédoine de légumes Salade mixte (10.12) Salade de betteraves rouges
	Dessert	Fromage blanc aux fruits rouges (7)	****		****	Crème caramel (3.7)
Végétarien		Ragout de légumes	Riz aux petits légumes		Idem	Escalope de quorn
Collation		Fruits	Streich et grisini (1a)		Fromage blanc (7)	Fruits et Muffins (1a, 3, 7)

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

1a. Blé/Weizen

1b. Seigle/Roggen

1c. Orge/Gerste

1d. Avoine/Hafer

1e. Épautre/Dinkel

1f. Kamut/Kamut

2. Crustacés/Krebstiere

3. Oeufs/Eier

4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

6. Soja/Soja

7. Lait/Milch

8. Fruits à coques/Schalenfrüchte

8a. Amandes/Mandel

8b. Noisettes/Haselnuss

8c. Noix/Walnuss

8d. Noix de cajou/Cashewnuss

8e. Noix de pécan/Pekannüsse

8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss

8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss

9. Céleri/Sellerie

10. Moutarde/Senf

11. Grains de sésame/Sesamsamen

12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite

13. Lupins/Lupine

14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.

Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".

Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.



Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeoise. Autres produits selon menu et offre.



Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.



Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.