

Menu du 27 au 01 Décembre 2023

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin		Müsli (1a, 7, 8)	Petits pains et confiture (1a.7)	Céréales au lait (1d, 7)	Tartines et fromage (1a,7)	Galettes de riz et cracottes (1a, 7)
Midi	Entrée	Potage légumes	****		****	Croque Monsieur (1a.7)
	Plat principal	Ragout de marcassin Spatzle (1a.3) Compote de pommes Salade mixte (10.12) Concombre	Filet de poisson blanc Sauce à l'aneth (7) Boullgour (1a) Salade mixte (10.12) Salade de coleslaw	Kanner Menu	Quiche végétarienne (1a.3.7) Salade mixte (10.12) Carotte râpées	Pain de viande (1a.3.7) Sauce moutarde (7.10) Purée de courges Salade mixte (10.12) Salade de betteraves rouges
	Dessert	****	Bavarois fraise (7)		Yaourt bio aux fruits (7)	****
Végétarien		Fricadelle de légumes	****		****	Oeufs durs sauce béchamel (7)
Collation		Fruits	Streich et grisini (1a)	Fruits	Fromage blanc (7)	Fruits et Muffins (1a, 3, 7)

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

1a. Blé/Weizen

1b. Seigle/Roggen

1c. Orge/Gerste

1d. Avoine/Hafer

1e. Épautre/Dinkel

1f. Kamut/Kamut

2. Crustacés/Krebstiere

3. Oeufs/Eier

4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

6. Soja/Soja

7. Lait/Milch

8. Fruits à coques/Schalenfrüchte

8a. Amandes/Mandel

8b. Noisettes/Haselnuss

8c. Noix/Walnuss

8d. Noix de cajou/Cashewnuss

8e. Noix de pécan/Pekannüsse

8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss

8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss

9. Céleri/Sellerie

10. Moutarde/Senf

11. Grains de sésame/Sesamsamen

12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite

13. Lupins/Lupine

14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.

Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".

Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.



Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.



Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.



Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.