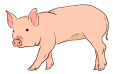
Menu du 12.10.2026 au 16.10.2026

elisabeth enfance



Maison Relais		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin*		Tartines 1a,1b,1c,1d Confiture Fruits	Petits pains 1a Confiture Fruits	Muesli 1a,1d Lait 7 Fruits	Tartines 1a Confiture Fruits	Céréales 1e Lait 7 Fruits
Midi	**Entrée**	/	Bouillon de légumes avec garniture 9	/	Soupe de courgettes	/
	Plat principal	Soupe de goulash 9 Sauce à la crème fraîche 7 Baguette 1a,1b Buffet de salades 10,12	Poêlée de légumes Tofu rôti 6 Riz Buffet de salades 10,12	Fricadelle de porc 1a,3 Sauce Pommes de terre Brocoli Buffet de salades 10,12	Quiche au thon 1a,3,4,7 Légumes de saison Buffet de salades 10,12	Spaghetti 1a,1e Sauce napolitaine 9 Fromage 7 Légumes de saison Buffet de salades 10,12
	Dessert	Fruits	Fruits	Gâteau au chocolat 1a,3,7	Fruits	Plateaux au fruits
Collation*		Fromage blanc 7 avec fruits	Toast 1a au fromage frais 7 avec tomates et concombre	Compote Galettes de riz	Gaufres aux légumes 1a,3,7 Dip 7	Petits pains 1a Tapenade de légumes 9

***Les enfants ont la possibilité d'avoir des alternatives aussi bien au petit-déjeuner qu'à la collation.**

1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
1a. Blé / Weizen
1b. Seigle / Roggen
1c. Orge / Gerste
1d. Avoine / Hafer
1e. Épeautre / Dinkel
1f. Kamut / Kamut

2. Crustacés / Krebstiere
3. Œufs / Eier
4. Poisson / Fisch
5. Arachides / Erdnüsse
6. Soja / Soja
7. Lait / Milch

8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
8a. Amandes / Mandeln
8b. Noisettes / Haselnüsse
8c. Noix / Walnuss
8d. Noix de cajou / Cashewnuss
8e. Noix de pécan / Pekannüsse
8f. Noix du Brésil / Paranüsse
8g. Pistaches / Pistazie
8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss

9. Céleri / Sellerie
10. Moutarde / Senf
11. Grain de sésame / Sesamsamen
12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
13. Lupins / Lupine
14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menü'en.
Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".
BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuerger Ubau wéi aus régionalem Ubau aus der Groussregioun

Mir iessen nohalteg a gesond

FAIRTRADE

Ananas, Banane an Räiswaffelen sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot

BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,…) Wieder Produkter je no Menü an Angebot