

Menu du 18. au 22. Septembre 2023

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin		Cracottes 1a,1b/7	Tartines 1a/1b/1c/1d/6/7	Cornflakes 1a,b,c,7	Tartines 1a/1b/1c/1d/6/7	Rice Pops 1b,1e/7/11
Midi	Entrée	Soupe de pommes de terres	Toast avec saumon fumé 1a,4	Salade de thon 4,10,12	Soupe de potiron 7	Salade de maïs 10,12
	Plat principal	Bouchée à la reine 7 Riz Petits pois Salade 10,12	Soupe de goulache Baguette 1a Salade 10,12	Tortillia 3 (Pommes de terre, oignons, tomates, poireaux) Salade 10,12	Scampis 2 avec sauce curry et légumes mélangé 6 Couscous 1a Salade 10,12	Steak de porc Pâtes 1a Courgettes Salade 10,12
	Dessert	Fruits	Fruits	Tarte au fromage blanc 1a,3,7	Fruits	Salade de fruits
Collation		Compote / galettes de riz	Fromage blanc 7	Petits pains 1a	Dips de légumes 7	Baguette 1a,7

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

1a. Blé/Weizen

1b. Seigle/Roggen

1c. Orge/Gerste

1d. Avoine/Hafer

1e. Épautre/Dinkel

1f. Kamut/Kamut

2. Crustacés/Krebstiere

3. Oeufs/Eier

4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

6. Soja/Soja

7. Lait/Milch

8. Fruits à coques/Schalenfrüchte

8a. Amandes/Mandel

8b. Noisettes/Haselnuss

8c. Noix/Walnuss

8d. Noix de cajou/Cashewnuss

8e. Noix de pécan/Pekannüsse

8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

8h. Noix de Macadamia/Macadianianuss

8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss

9. Céleri/Sellerie

10. Moutarde/Senf

11. Grains de sésame/Sesamsamen

12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite

13. Lupins/Lupine

14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.

Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".

Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.



Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.



Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.



Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.