Menu du 02.11.2026 au 06.11.2026

elisabeth enfance

Maison Relais		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit-déjeuner*		Petit pain complet 1a Fromage frais 7 et confiture	Muesli 1a,1d,8 Lait 7	Baguette 1a Confiture	Tartines 1a Fromage 7 et confiture	Céréales 1a,1d,8 Lait 7
Midi	**Entrée**	/	Soupe de Butternut 7,9	/	Soupe de légumes 9	/
	Plat principal	Gratin de pâtes Légumes de saison 1a,7,9 Buffet de salades 10,12	Pilons de poulet Purée de pommes de terre 7 Carottes Buffet de salades 10,12	Chili sin carne de soja 6, Haricots rouges et maïs Riz Buffet de salades 10,12	Ragoût de bœuf „Spätzle“ 1a,3 Légumes de saison Buffet de salades 10,12	Filet de poisson 4 Wedges Sauce tzaziki 7 Légumes de saison Buffet de salades 10,12
	Végétarien	/	Tofu 6	/	Seitan 1a,6	Omelette 3
Dessert		Fruits	Fruits	Tiramisu 1a,7	Fruits	Fruits
Collation*		Yaourt stracciatella 7	Baguette 1a Fromage 7	Salade de fruits de saison	Petits pain 1a Tartinade de légumes 9	Muffins courgette et carotte 1a,3,7

***Les enfants ont la possibilité d’avoir des alternatives aussi bien au petit-déjeuner qu’à la collation.**

1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
1a. Blé / Weizen
1b. Seigle / Roggen
1c. Orge / Gerste
1d. Avoine / Hafer
1e. Epautre / Dinkel
1f. Kamut / Kamut

2. Crustacés / Krebstiere
3. Œufs / Eier
4. Poisson / Fisch
5. Arachides / Erdnüsse
6. Soja / Soja
7. Lait / Milch

8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
8a. Amandes / Mandeln
8b. Noisettes / Haselnüsse
8c. Noix / Walnuss
8d. Noix de cajou / Cashewnuss
8e. Noix de pécan / Pekannüsse
8f. Noix du Brésil / Paranüsse
8g. Pistaches / Pistazie
8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss

9. Céleri / Sellerie
10. Moutarde / Senf
11. Grain de sésame / Sesamsamen
12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
13. Lupins / Lupine
14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeë vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffe frësch Produiten an eise Menüer.
Mir erfëllen domat an all eisen Haiser souwuel d'Krittären vun der Konventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade Zone".
BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus Lëtzebuerger Ubau wéi aus regionalem Ubau aus der Groussregioun.

Natur genéissen

Mir iessen nohalteg a gesond

FAIRTRADE

Ananas, Banane a Räiswaffelen sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Weider Produkter je no Menü an Offer.

BIO Produkter vu lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,) Weider Produkter je no Menü an Offer.