Menu du 05.10.2026 au 09.10.2026

Maison Relais		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin*		Tartines 1a,1b,1c Fromage 7 Fruits	Céréales 1a,1e Lait 7 Fruits	Baguette 1a,1b,1c Confiture Fruits	Muesli 1d Lait/Yaourt nature 7 Fruits	Tartines 1a,1b,1c Confiture Fruits
Midi	**Entrée**	/	Soupe de céleri 9	/	Soupe de légumes 7	/
	Plat principal	Pâtes 1a Sauce à la crème avec lardons volaille 7 Légumes de saison Buffet de salades 10,12	Galette de légumes 1a,3,7 Sauce au yaourt 7 Boulgour 1a Légumes au four Buffet de salades 10,12	Poisson rôti au four 4 Sauce rémoulade 3,12 Pommes de terre Jardinière de légumes Buffet de salades 10,12	Blanc de poulet Sauce curry 7 Pommes de terre Légumes de saison Buffet de salades 10,12	Sauté de bœuf Légumes wok 6 Riz Buffet de salades 10,12
	Végétarien	/	/	Omelette 3	Seitan 1a,6	Emincé de soja 6
Dessert		Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Tarte au potiron 1a,3,7
Collation*		Compote Biscuite d'avoine 1d	Petits Pains 1a,1b,1c Tapenade de légumes 9	Grissini 1a Bâtonnets de légumes Dip 7	Brioche 1a,3,7 Confiture	Yaourt nature 7 avec muesli 1a,1d

***Les enfants ont la possibilité d'avoir des alternatives aussi bien au petit-déjeuner qu'à la collation.**

1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
1a. Blé / Weizen
1b. Seigle / Roggen
1c. Orge / Gerste
1d. Avoine / Hafer
1e. Épeautre / Dinkel
1f. Kamut / Kamut
2. Crustacés / Krebstiere
3. Œufs / Eier
4. Poisson / Fisch
5. Arachides / Erdnüsse
6. Soja / Soja
7. Lait / Milch
8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
8a. Amandes / Mandeln
8b. Noisettes / Haselnüsse
8c. Noix / Walnuss
8d. Noix de cajou / Cashewnuss
8e. Noix de pécan / Pekannüsse
8f. Noix du Brésil / Paranüsse
8g. Pistaches / Pistazie
8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss
9. Céleri / Sellerie
10. Moutarde / Senf
11. Grain de sésame / Sesamsamen
12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
13. Lupins / Lupine
14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menü'en.
Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".
BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuerger Ubau wéi aus régionalem Ubau aus der Groussregioun

Natur genéissen	Mir iessen nohalteg a gesond	FAIRTRADE	Ananas, Banane an Räiswaffelen sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot		BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,…) Wieder Produkter je no Menü an Angebot