



## Menu du 09.02.2026 bis zum 13.02.2026



Maison Relais	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<b>Matin*</b>	Tartine (1a,b,c,d,7) Confiture et fromage (7) Bâtonnets de légumes	Rice Crispies Lait (7)	Muesli (1a,b,c) Lait (7)	Tartine (1a,b,c,d,7) Confiture et fromage (7)	Cornflakes (1a) Lait (7) Bâtonnets de légumes	
<b>Midi</b>	<b>Entrée</b>	***	Soupe de chou-fleur (7)	***	Soupe de poireaux ***	
	<b>Plat principal</b>	Poireaux à la crème (7) Boulgour (1a) Filet de poulet rôti Buffet de salades (3,7,10,12)	Spaghetti (1a) Sauce napolitaine (9) Fromage râpé (7) Buffet de salades (3,7,10,12)	Brocoli aux amandes (8a) „Spätzle“ (1a,3) Boulette de viande (boeuf) (1a,3) Sauce brune Buffet de salades (3,7,10,12)	Potiron Pommes de terre au four „Knödel“ aux épinard (1a,3,7) Sauce aux champignons (7) Buffet de salades (3,7,10,12)	Riz aux carottes Gratin de poisson (4,7) Buffet de salades (3,7,10,12)
	<b>Végétarien</b>	Suprême de seitan (1a,6)	***	Galette aux légumes (1a,3,7)	***	Gratin de tofu fumé (6,7)
<b>Dessert</b>	Fruits	Fruits	Gâteau au chocolat (1a,3,7)	Fruits	Fruits	
<b>Collation*</b>	Fromage blanc (7) avec fruit	Wraps aux légumes (1a,3,7,10)	Compote avec biscuits à l'avoine (1d,3)	Crackers aux lentilles (11) avec dip (7)	Petit pain (1a) avec Fromage (7)	

\*Les enfants ont la possibilité d'avoir des alternatives aussi bien au petit-déjeuner qu'à la collation.

1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé / Weizen
- 1b. Seigle / Roggen
- 1c. Orge / Gerste
- 1d. Avoine / Hafer
- 1e. Epautre / Dinkel
- 1f. Kamut / Kamut

2. Crustacés / Krebstiere

- 3. Œufs / Eier
- 4. Poisson / Fisch
- 5. Arachides / Erdnüsse
- 6. Soja / Soja
- 7. Lait / Milch

8. Fruits à coques / Schalenfrüchte

- 8a. Amandes / Mandeln
- 8b. Noisettes / Haselnüsse
- 8c. Noix / Walnuss
- 8d. Noix de cajou / Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan / Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil / Paranüsse
- 8g. Pistaches / Pistazie
- 8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss

9. Céleri / Sellerie

- 10. Moutarde / Senf
- 11. Grain de sésame / Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins / Lupine
- 14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohaltig Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menü'en.  
Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".  
BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionallem Ubau aus der Groussregioun



Mir iessen  
nohaltig a  
gesund



Ananas, Banane an Räiswaffeln sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot



BIO Produkter vun lokalen  
Produzenten oder aus der  
Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis,  
Nuddelen,...) Wieder Produkter je no  
Menü an Angebot