



Menu du 02.03.2026 au 06.03.2026



Maison Relais	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Matin*	Tartines 1a,1e Fromage 7 et confiture Fruits	Muesli 1a Lait 7,8 Fruits	Tartines 1a Fromage 7 et confiture Dip's de légumes	Porridge 1a,7 Fruits	Cracotte 1a Dip's de légumes	
Midi	Entrée	/	Bouillon ABC 1a,9	/	Soupe aux légumes 9	
	Plat principal	Pâtes 1a Sauce tomate au basilic Fromage 7 Buffet de salade 10,12	Cabillaud 4 Pommes de terre persillées Sauce ciboulette 4,7 Carottes Buffet de salade 10,12	Carré de veau Jus de viande Semoule 1a Légumes de saison Buffet de salade 10,12	Poulet curry lait de coco Riz complet Petits pois Buffet de salade 10,12	Hachis Parmentier (Bœuf) 1a,7,9 Buffet de salade 10,12
	Végétarien	***	Tofu fumé 6	Emincé de soja 6	Seitan 1a,6	Bolo végétarienne 6,9,7
Dessert	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Gâteau au chocolat 1a,3,7	
Collation*	Grissinis complet 1a houmous 11	Baguette complète 1a Fromage 7 et confiture	Dip's de légumes et grissinis 1a	Tartines 1a Miel et fromage frais 7	Yaourt avec Fruits 7	

*Les enfants ont la possibilité d'avoir des alternatives aussi bien au petit-déjeuner qu'à la collation.

- 1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
- 1a. Blé / Weizen
- 1b. Seigle / Roggen
- 1c. Orge / Gerste
- 1d. Avoine / Hafer
- 1e. Epautre / Dinkel
- 1f. Kamut / Kamut

- 2. Crustacés / Krebstiere
- 3. Œufs / Eier
- 4. Poisson / Fisch
- 5. Arachides / Erdnüsse
- 6. Soja / Soja
- 7. Lait / Milch

- 8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
- 8a. Amandes / Mandeln
- 8b. Noisettes / Haselnüsse
- 8c. Noix / Walnuss
- 8d. Noix de cajou / Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan / Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil / Paranüsse
- 8g. Pistaches / Pistazie
- 8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss

- 9. Céleri / Sellerie
- 10. Moutarde / Senf
- 11. Grain de sésame / Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins / Lupine
- 14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohaltg Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menü'en.
Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".
BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionalem Ubau aus der Groussregioun



Mir iessen nohaltg a gesond



Ananas, Banane an Räiswaffelen sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot



BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,...) Wieder Produkter je no Menü an Angebot