Menu de la semaine du 25 au 29 mars

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Matin		Pains 1a,1b,1c,1d,3,7,8	Assortiment de céréales 1a,1b,1c,1d,7	Pains 1a,1b,1c,1d,3,7,8	Pains 1a,1b,1c,1d,3,7,8	Pains 1a,1b,1c,1d,3,7,8
Midi	*Entrée*	Salade & Crudité 10,12	Salade & Crudité 10,12	Salade & Crudité 10,12	Salade & Crudité 10,12	Salade & Crudité 10,12 Potage Parmentier
	Plat Principal	Sauté de veau aux oignons Panais Riz	Cabillaud 4 Sauce vierge tomate / olive Pâtes 1a	Fricassé de bœuf Petit pois / carotte Boulgour 1a	Wainzoossis 3 (veau/bœuf) Choux Pdt nature	Feuilleté emmental / chèvre 1a,3,7
	Végétarien	Saitan 1a,6	Escalope de légumes 1a,3,7	Ragoût petit pois/ carotte	Saucisse légumes 9	***
	Dessert	Fruits	Fruits Tiramisu 1a,3,7	Fruits	Fruits	Fruits
Collation		Muesli et lait 1a,1b,1c,1d,7	Tartine 1a,1b,1c,1d,3,7,8	Yaourt stracciatella 7	Croissant 1a,3,7,8	Barre sésame 11

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide
1a. Blé/Weizen
1b. Seigle/Roggen
1c. Orge/Gerste
1d. Avoine/Hafer
1e. Épautre/Dinkel
1f. Kamut/Kamut
2. Crustacés/Krebstiere
3. Oeufs/Eier
4. Poisson/Fisch
5. Arachides/Erdnüsse
6. Soja/Soja
7. Lait/Milch
8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
8a. Amandes/Mandel
8b. Noisettes/Haselnuss
8c. Noix/Walnuss
8d. Noix de cajou/Cashewnuss
8e. Noix de pécan/Pekannüsse
8f. Noix du Brésil/Paranüsse
8g. Pistaches/Pistazie
8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
9. Céleri/Sellerie
10. Moutarde/Senf
11. Grains de sésame/Sesamsamen
12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
13. Lupins/Lupine
14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.
Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".
Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.

Sou schmaacht Lëtzebuerg	Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.		Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.	BIO	Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.