



Menü vom 09.03.2026 bis zum 13.03.2026



Maison Relais		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittag	Morgen*	Mehrkornbrot 1a,1e,1d Käse 7 und Marmelade Obst	Brötchen 1a Scheibenkäse 7 und Marmelade Obst	Vollkornbrot 1a,1e Käse 7 und Marmelade Gemüse	Milchreis 7 Obst	Müsli 1a,1d,8 Milch 7 Obst
	Vorspeise	/	Tomatencremesuppe 7,9	/	Gemüsesuppe	/
	Hauptgericht	Brathähnchen Jus Bulgur 1a Erbsen Salatbuffet 10,12	Geschnitzeltes vom Rind Rösti Champignons und Lauch Salatbuffet 10,12	Panierter Seelachs 1a,3,4 Frischkäsesoße 7 Reis Saisonales Gemüse Salatbuffet 10,12	Geflügel Teriyaki- Soße Nudeln 1a,3 Salatbuffet 10,12	Omelette 3 Ofenkartoffeln Gemüse-Julienne Salatbuffet 10,12
	Dessert	Obst	Obst	Obst	Obst	Mousse au chocolat 7
Nachmittagsnack*		Obstsalat	Reis- und Maiswaffeln mit Gemüseaufstrich	Cerealien 1a,1d,8 Milch 7	Brot 1a, 1e Marmelade	Gemüsesticks und Grissini 1a mit Dip

***Die Kinder haben beim Frühstück und beim Nachmittagsnack die Möglichkeit Alternativen zu bekommen.**

- 1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
- 1a. Blé / Weizen
- 1b. Seigle / Roggen
- 1c. Orge / Gerste
- 1d. Avoine / Hafer
- 1e. Epautre / Dinkel
- 1f. Kamut / Kamut

- 2. Crustacés / Krebstiere
- 3. Œufs / Eier
- 4. Poisson / Fisch
- 5. Arachides / Erdnüsse
- 6. Soja / Soja
- 7. Lait / Milch

- 8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
- 8a. Amandes / Mandeln
- 8b. Noisettes / Haselnüsse
- 8c. Noix / Walnuss
- 8d. Noix de cajou / Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan / Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil / Paranüsse
- 8g. Pistaches / Pistazie
- 8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss

- 9. Céleri / Sellerie
- 10. Moutarde / Senf
- 11. Grain de sésame / Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins / Lupine
- 14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohaltig Kichen a verschaffen frësch Produit'ën an eise Menü'ën.
 Mir erfüllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".
 BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuerger Ubau wéi aus régionalem Ubau aus der Groussregioun



Mir iessen
nohaltig a
gesond



Ananas, Banane an Räiswaffeln sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot



BIO Produkter vun lokalen
Produzenten oder aus der
Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis,
Nuddelen,...) Wieder Produkter je
no Menü an Angebot