

## Menu du 3 au 7 octobre 2022

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin		Cornflakes (1a),lait (7), Fruits	Müsli (1a,7,8b),lait 7 , fruits	Brioches (1a,3,7) Fromages (7) Fruits	Cracottes (1a) Lait(7) et confitures	Cornflakes (1a),lait (7), Fruits
Midi	Entrée	Véloute de Légumes(9)	salade concombre(10,12)	salade carottes(10,12)	Soupe Potiron(7)	Salade céleri(9,10,12)
	Plat principal	Spaghetti Napoli(1a,7) émices de poivrons Salade composée(10,12)	Fliets de Sandre(4) à la moutarde(10) poireaux millet	Boeuf façon créole fenouil brocoli patate douce	Mettwurst navets vapeur Galette de pomme de terre(1a,3)	Bouchée à la reine(7) carottes petits pois riz Salade verte(10,12)
	Dessert	Fruits	Fruits	Mousse au chocolat(3,7)	Fruits	Fruits
Collation		Petit Pains(1a) Fromages(7) Raisins	Cracottes (1a) Lait(7) et confitures	Pains (1a) complet beurre,fromages(7)	Müsli (1a,7,8b),lait (7) , Fruits	Pains (1a) beurre,fromages(7) Fruits

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

5. Arachides/Erdnüsse

8g. Pistaches/Pistazie

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnuss
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus. Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone". Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.



Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.



Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.



Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.