

## Menu du 18 au 22 juillet 2022

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin		Cornflakes (1a),lait (7), Fruits	Müsli (1a,7,8b),lait 7 , fruits	Brioches (1a,3,7) Fromages (7) Fruits	Cracottes (1a) Lait(7) et confitures	Cornflakes (1a),lait (7), Fruits
Midi	Entrée	Salade de carottes(10,12)	Salade verte(10,12)	Salade composée(10,12)	Salade concombre(10,12)	salade verte(10,12)
	Plat principal	<i>Poulet à l'orange Courgette sautées Riz complet</i>	Perche du Nil(4) Ratatouille Millet	Cous- cous(1a) Merguez Legumes oriental	Omlette(3) aux basilique Carottes Pomme au four	Roti de Porc navets polenta
	Dessert	Fruits	Fruits	Crêpes(1a,3,7)	Fruits	Fruits
Collation		Petit Pains(1a) Fromages(7) Raisins	Cracottes (1a) Lait(7) et confitures	Pains (1a) complet beurre,fromages(7)	Müsli (1a,7,8b),lait (7) , Fruits	Pains (1a) beurre,fromages(7) Fruits

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

1a.

Blé/Weizen

1b. Seigle/Roggen

1c.

Orge/Gerste

1d.

Avoine/Hafer

1e. Épautre/Dinkel

1f.

Kamut/Kamut

2. Crustacés/Krebstiere

3. Oeufs/Eier

4.

Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

6. Soja/Soja

7. Lait/Milch

8. Fruits à coques/Schalenfrüchte

8a. Amandes/Mandel

8b. Noisettes/Haselnuss

8c. Noix/Walnuss

8d. Noix de cajou/Cashewnuss

8e. Noix de pécan/Pekannüsse

8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

8h. Noix de Macadamia/Macadianuss

8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss

9. Céleri/Sellerie

10. Moutarde/Senf

11. Grains de sésame/Sesamsamen

12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite

13. Lupins/Lupine

14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.  
Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".  
Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.



Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois.  
Autres produits selon menu et offre.



Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons.  
Autres produits selon menu et offre.



Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...)  
Autres produits selon menu et offre.