




Menu du 24.01 - 28.01.2022

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin		Pain aux céréales 1abce , Thé, Beurre 7 et fromage 7	Céréales et muesli 1acd Lait 7	Brioche 1a,3,7 confiture, beurre 7 et lait 7	Cornflakes et Lait 7	Petits pain 1a , Schoki 7 Beurre 7 et fromage 7
Midi	Entrée		Salade de Carottes 12		Soupe de Tomates 9	
	Plat principal	Omelette au fromage 7 et ciboulettes 3 Pdt rissolées Petit pois carottes Salade vert 12	Emincé de veau aux champignons 7 petits épeautres 1e	Spaghetti Bolognese 1a,3,9 Copeaux de parmesan 7 Épinards Salade verte 12 	Steak d'espadon poêlé aux Herbes 4 Riz basmati Salade verte 12	Escalope de dinde gratinée à la tomate mozzarella 7 Boulgour 1a Brocoli Salade verte 12
		Yaourt aux fruits rouges 7	Corbeille de fruits	Mousse à la vanille 7,3 ,	Corbeille de fruits	Ananas frais
Collation		Cornflakes au lait 7	Petit pain au fromage 1a,7	Dip de légumes 7	Compote de pommes Petit beurre 1a,3,7	Pain au lait 1a,7 ,

Tous nos desserts sont accompagnés d'une corbeille de fruits

Menu souhaité des enfants

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide
- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
2. Crustacés/Krebstiere
3. Oeufs/Eier
4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse
6. Soja/Soja
7. Lait/Milch
8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnuss
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse

- 8g. Pistaches/Pistazie
- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
9. Céleri/Sellerie
10. Moutarde/Senf
11. Grains de sésame/Sesamsamen
12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
13. Lupins/Lupine
14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.
Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".
Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.

