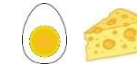




Menu du 02.03.2026 au 06.03.2026



Maison Relais	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin*	Muesli (1d) Lait (7) Fruits	Petit pain (1a) Confiture et fromage (7) Fruits	Cornflakes (1e) Lait (7) Bâtonnets de légumes	Pain (1a,b,e) Fromage (7) Fruits	Cracottes (1a) Confiture Fruits
Entrée	/	Soupe de légumes	/	Bouillon ABC nouilles (1e,9)	/
Midi					
Plat principal	Chili con carne Riz Buffet de salades (10,12)	Haricots verts Pavé de saumon (4) Sauce citronnée Pommes de terre grenaille Buffet de salades (10,12)	Sauce tomate aux brocolis Orecchiette (1a) Buffet de salades (10,12)	Frittata aux légumes (3,7) Pommes de terre Crème fraîche (7) aux herbes Buffet de salades (10,12)	Tajine de légumes Poitrine de poulet Couscous (1a) Buffet de salades (10,12)
Dessert	Fromage blanc vanille (7)	Fruits	Salade Ananas/Melon	Fruits	Mousse au chocolat (3,7)
Collation*	Baguette (1a) Pâte à tartiner (6) Bâtonnets de légumes	Crunchy d'avoine (1d) Lait (7)	Galettes de riz et de maïs	Épeautre soufflé (1e) Lait (7)	Compote Galettes de riz

*Les enfants ont la possibilité d'avoir des alternatives aussi bien au petit-déjeuner qu'à la collation.

1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
- 1a. Blé / Weizen
- 1b. Seigle / Roggen
- 1c. Orge / Gerste
- 1d. Avoine / Hafer
- 1e. Épeautre / Dinkel
- 1f. Kamut / Kamut

2. Crustacés / Krebstiere
3. Œufs / Eier
4. Poisson / Fisch
5. Arachides / Erdnüsse
6. Soja / Soja
7. Lait / Milch

8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
- 8a. Amandes / Mandeln
- 8b. Noisettes / Haselnüsse
- 8c. Noix / Walnuss
- 8d. Noix de cajou / Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan / Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil / Paranüsse
- 8g. Pistaches / Pistazie
- 8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss

9. Céleri / Sellerie
10. Moutarde / Senf
11. Grain de sésame / Sesamsamen
12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
13. Lupins / Lupine
14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohaltig Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menü'en.
 Mir erfüllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".
 BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionalem Ubau aus der Groussregioun



Ananas, Banane an Räiswaffelen sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot



BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,...) Wieder Produkter je no Menü an Angebot



Menu du 09.03.2026 au 13.03.2026



Maison Relais	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Matin*	Cracottes (1a) Confiture Fruits	Muesli (1d) Lait (7) Fruits	Petit pain (1a) Pâte à tartiner (6,7,8b) Fruits	Cornflakes (1e) Lait (7) Fruits	Pain (1a,b,e) Fromage (7) Fruits	
Midi	Entrée	/	Feuilletés (1a) au boudin noir à la pomme	/	Soupe de chou-fleur	/
	Plat principal	Pâtes (1a,1e) Pesto Buffet de salades 10,12	Chou rouge (12) Ragoût de porc Pommes de terre vapeur Buffet de salades 10,12	Tofu (6) façon Thaï au curry et lait de coco Riz Basmati Buffet de salades 10,12	Légumes provençales Scampis (2) Boulgour (1a) Buffet de salades 10,12	Haricots verts Gratin de Pdt, poireaux et viande hachée (7) Buffet de salades 10,12
	Dessert	Yaourt au citron (7)	Fruits	Crème légère à la mangue (7)	Fruits	Fruits
Collatioun*	Petit pain (1a,1e) Fromage (7)	Grissinis (1a) avec fromage frais (7)	Brochette de tomates et fromage (7) Galettes de riz/maïs	Baguette complète (1a,1e) Confiture Bâtonnets de légumes	Smoothie aux fruits	

*Les enfants ont la possibilité d'avoir des alternatives aussi bien au petit-déjeuner qu'à la collation.

- 1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
- 1a. Blé / Weizen
- 1b. Seigle / Roggen
- 1c. Orge / Gerste
- 1d. Avoine / Hafer
- 1e. Epautre / Dinkel
- 1f. Kamut / Kamut

- 2. Crustacés / Krebstiere
- 3. Œufs / Eier
- 4. Poisson / Fisch
- 5. Arachides / Erdnüsse
- 6. Soja / Soja
- 7. Lait / Milch

- 8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
- 8a. Amandes / Mandeln
- 8b. Noisettes / Haselnüsse
- 8c. Noix / Walnuss
- 8d. Noix de cajou / Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan / Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil / Paranüsse
- 8g. Pistaches / Pistazie
- 8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss

- 9. Céleri / Sellerie
- 10. Moutarde / Senf
- 11. Grain de sésame / Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins / Lupine
- 14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohaltig Kichen a verschaffen frësch Product'ën an eise Menü'ën.
 Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".
 BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionalen Ubau aus der Groussregioun



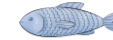
Ananas, Banane an Räiswaffelen sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot



BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,...) Wieder Produkter je no Menü an Angebot



Menu du 16.03.2026 au 20.03.2026



Maison Relais		Lundi	Marrdi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Midi	Matin*	Cornflakes (1e) Lait (7) Fruits	Cracottes (1a) Confiture Bâtonnets de légumes	Pain (1a,b,e), Fromage (7) Bâtonnets de légumes Fruits	Porridge de millet (7) avec banane et compote de poires	Petit pain (1a) Confiture Fruits
	Entrée	/	/	/	Soupe de panais (7)	/
	Plat principal	„Spätzles“ au fromage (1a,3,7) Oignons frits Buffet de salades 10,12	Potage de légumes (7) „Gromperekichelcher“ (1a,3) Buffet de salades 10,12	Brocoli Emincé de veau Ebly (1a) Buffet de salades 10,12	Chou chinois Dos de Lieu noir (4) Purée de pommes de terre et de patate douce (7) Citron Buffet de salades 10,12	Petits pois Gyros de poulet Sauce tzatziki (7) Riz complet Buffet de salades 10,12
	Dessert	Salade de fruits	Fruits	Crème de spéculoos (1a,7)	Fruits	Fruits
	Collation*	Petit pain complet (1a,1e) Confiture	Crunchy d'avoine (1d) Lait (7)	Gâteau salé (1a,3,7)	Cramique (1a,3,7) Confiture Maison	Épeautre soufflé (1e) Lait (7)

*Les enfants ont la possibilité d'avoir des alternatives aussi bien au petit-déjeuner qu'à la collation.

- 1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
- 1a. Blé / Weizen
- 1b. Seigle / Roggen
- 1c. Orge / Gerste
- 1d. Avoine / Hafer
- 1e. Épeautre / Dinkel
- 1f. Kamut / Kamut

- 2. Crustacés / Krebstiere
- 3. Œufs / Eier
- 4. Poisson / Fisch
- 5. Arachides / Erdnüsse
- 6. Soja / Soja
- 7. Lait / Milch

- 8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
- 8a. Amandes / Mandeln
- 8b. Noisettes / Haselnüsse
- 8c. Noix / Walnuss
- 8d. Noix de cajou / Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan / Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil / Paranüsse
- 8g. Pistaches / Pistazie
- 8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss

- 9. Céleri / Sellerie
- 10. Moutarde / Senf
- 11. Grain de sésame / Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins / Lupine
- 14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohaltteg Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menü'en.
 Mir erfüllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".
 BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionalem Ubau aus der Groussregioun



Ananas, Banane an Räiswaffelen sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot



BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,...) Wieder Produkter je no Menü an Angebot



Menu du 23.03.2026 au 27.03.2026



Maison Relais	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Matin*	Muesli (1d) Lait (7) Fruits	Petit pain (1a) Pâte à tartiner (6,7,8b) Fruits	Cornflakes (1e) Lait (7) Fruits	Cracottes (1a) Confiture Fruits	Pain (1a,b,e) Fromage (7) Fruits	
Midi	Entrée	/	Bouillon de légumes (9)	/	Potage brocoli	
	Plat principal	Mix de légumes Poulet au four (7) Penne (1a,3) Buffet de salades 10,12	Tofu sauté aux légumes asiatiques (6) Riz Buffet de salades 10,12	Épinards Bâtonnets de poisson pané (1a,4) Citron Pommes de terre nature Buffet de salades 10,12	„Kniddelen“ et lardons (1a,1e,3,7) Compote de pomme Buffet de salades (10,12)	Burger (bœuf) (1a) Fromage cheddar/gouda (7) Wedges Buffet de salades 10,12
	Dessert	Fruits	Fruits	Panna cotta aux fruits rouges (7)	Fruits	Fruits
Collatioun*	Galettes de maïs Bâtonnets de légumes avec houmous (11)	Grissinis (1a) au fromage frais avec herbes et à la betterave (7)	„Laugenbretzel“ (1e) avec fromage frais (7)	Yaourt (7) avec fruits	Compote avec biscuits à l'avoine (1d)	

*Les enfants ont la possibilité d'avoir des alternatives aussi bien au petit-déjeuner qu'à la collation.

1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
- 1a. Blé / Weizen
- 1b. Seigle / Roggen
- 1c. Orge / Gerste
- 1d. Avoine / Hafer
- 1e. Épautre / Dinkel
- 1f. Kamut / Kamut

2. Crustacés / Krebstiere
3. Œufs / Eier
4. Poisson / Fisch
5. Arachides / Erdnüsse
6. Soja / Soja
7. Lait / Milch

8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
- 8a. Amandes / Mandeln
- 8b. Noisettes / Haselnüsse
- 8c. Noix / Walnuss
- 8d. Noix de cajou / Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan / Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil / Paranüsse
- 8g. Pistaches / Pistazie
- 8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss

9. Céleri / Sellerie
10. Moutarde / Senf
11. Grain de sésame / Sesamsamen
12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
13. Lupins / Lupine
14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohaltig Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menü'en.
Mir erfüllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".
BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionalem Ubau aus der Groussregioun



Ananas, Banane an Râiswaffelen sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot



BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,...)
Wieder Produkter je no Menü an Angebot