



Menu du 24 au 28 janvier 2022



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin		Céréales et muesli (1a) Lait (7)	Cracottes et confiture (1a) Lait (7)	Pain et Confiture (1a) fromage (7) Lait (7)	Céréales et muesli (1a) Lait (7)	Pain (1a) fromage (7) et Confiture
Midi	Entrée		Wrap froid végétarien (1a,7,10)	Salade de betteraves rouges aux pommes (10,12)		
	Plat principal	Soupe aux légumes (9) assortiment de petits pains (1a,1b,1e)	Salade verte (7,10,12) Pâtes Macaroni (1a) Sauce Champignon (7) Cordon bleu de poulet (7)	Quinoa (1a) Letzebuenger Grillwurst(7,9) moutarde(10)	Riz Sauvage Salade Haricots verts (10,12) Pavés de Saumon au miel avec Salsa d'avocat et mangue (1a,4)	Pommes de terre au four au romarin Salade verte (10,12) Duo de Jambon cuit et cru
	Dessert	Fruits	Melon	Fruits	Cookies maison (1a,3,7)	Fruits
Collation		Croissant (1a,3,7)	pain brioché (1a,7) pain fermier (1a) Fromage (7) confiture	Yaourt Fraise (7)	Pain de grain et Pain Olive (1a) Fromage (7) Confiture Thé au miel	Focaccia maison avec olive et Tomate séchée (1a)

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

1a. Blé/Weizen

1b. Seigle/Roggen

1c. Orge/Gerste

1d. Avoine/Hafer

1e. Épautre/Dinkel

1f. Kamut/Kamut

2. Crustacés/Krebstiere

3. Oeufs/Eier

4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

6. Soja/Soja

7. Lait/Milch

8. Fruits à coques/Schalenfrüchte

8a. Amandes/Mandel

8b. Noisettes/Haselnuss

8c. Noix/Walnuss

8d. Noix de cajou/Cashewnuss

8e. Noix de pécan/Pekannüsse

8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss

8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss

9. Céleri/Sellerie

10. Moutarde/Senf

11. Grains de sésame/Sesamsamen

12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite

13. Lupins/Lupine

14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.

Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".

Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.

	<p>Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.</p>		<p>Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.</p>		<p>Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.</p>
--	--	--	--	--	--