Menü vom 12.10.2026 bis zum 16.10.2026 N° 42

Maison Relais		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Morgen*		Mehrkornbrötchen (1a,1b) Marmelade Obst	Cornflakes (1c) Milch (7) Obst	Brötchen (1a,1b) Marmelade Obst	Frühstücksflocken (1c,1d) Milch (7) Obst	Brötchen (1a,1b) Gemüsesticks Obst
Mittag	**Vorspeise**	***	Tomatensuppe	***	Gemüsebrühe mit Gemüsejulienne	***
	Hauptgericht	Hähnchenfilet Soße Ebly (1a) Brokkoli Salatbuffet (10,12)	Tofu nach asiatischer Art (6) Gemüse Reis Salatbuffet (10,12)	Rinderlasagne (1a,7) Salatbuffet (10,12)	„Kniddelen“ (1a,3,7) mit Geflügelspeck Apfelkompott Salatbuffet (10,12)	Fischcurry (4) mit Kokosnussmilch Kartoffeln Möhren Salatbuffet (10,12)
	Dessert	Obst	Obst	Käsekuchen (1a,3,7)	Obst	Obst
Nachmittagssnack*		Müsli (1a,1d) Milch (7)	Bananenbrot (1a,3,7) Naturjoghurt (7)	Grissini (1a,11) Frischkäse (7)	Cracotten (1a,1e) Marmelade	Brot (1a,1b,1e) Käse (7)

***Die Kinder haben beim Frühstück und beim Nachmittagssnack die Möglichkeit Alternativen zu bekommen.**

1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
1a. Blé / Weizen
1b. Seigle / Roggen
1c. Orge / Gerste
1d. Avoine / Hafer
1e. Épeautre / Dinkel
1f. Kamut / Kamut
2. Crustacés / Krebstiere
3. Œufs / Eier
4. Poisson / Fisch
5. Arachides / Erdnüsse
6. Soja / Soja
7. Lait / Milch
8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
8a. Amandes / Mandeln
8b. Noisettes / Haselnüsse
8c. Noix / Walnuss
8d. Noix de cajou / Cashewnuss
8e. Noix de pécan / Pekannüsse
8f. Noix du Brésil / Paranüsse
8g. Pistaches / Pistazie
8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss
9. Céleri / Sellerie
10. Moutarde / Senf
11. Grain de sésame / Sesamsamen
12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
13. Lupins / Lupine
14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffen frësch Produit’en an eise Menü‘en.
Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".
BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuerger Ubau wéi aus régionalem Ubau aus der Groussregioun

FAIRTRADE

Ananas, Banane an Räiswaffelen sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot

BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,…)
Wieder Produkter je no Menü an Angebot