Menü vom 05.10.2026 bis zum 09.10.2026 N° 41

elisabeth enfance

Maison Relais		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Morgen*		Brötchen (1a) Marmelade Obst	Porridge (1d,7) Obst	Mehrkornbrötchen (1a,1b) Käse (7) Obst	Müsli (1c,1d) Milch (7) Obst	Brötchen (1a) Marmalade Obst
Mittag	**Vorspeise**	***	Gemüsesuppe	***	Kürbissuppe	***
	Hauptgericht	Hähnchengyros Tzatziki (7) Vollkornreis Saisonales Gemüse Salatbuffet (10,12)	Fisch (4) Soße Bratkartoffeln Saisonales Gemüse Salatbuffet (10,12)	Pizza (1a,7) Salatbuffet (10,12)	Nudeln (1a) Zweierlei Pesto (7) Salatbuffet (10,12)	Schweineragout Kartoffeln Zucchini Salatbuffet (10,12)
	Dessert	Obst	Obst	Obst	Obst	Brownies (1a,3,7)
Nachmittagssnack*		Brot (1a,1b,1e) Marmelade	Brot (1a,1b,1e) Käse (7)	Gemüsesticks Dip (7)	Brot (1a,1b,1e) Apfelkompott	Joghurt (7) mit Quitten

***Die Kinder haben beim Frühstück und beim Nachmittagssnack die Möglichkeit Alternativen zu bekommen.**

1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
1a. Blé / Weizen
1b. Seigle / Roggen
1c. Orge / Gerste
1d. Avoine / Hafer
1e. Épeautre / Dinkel
1f. Kamut / Kamut
2. Crustacés / Krebstiere
3. Œufs / Eier
4. Poisson / Fisch
5. Arachides / Erdnüsse
6. Soja / Soja
7. Lait / Milch
8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
8a. Amandes / Mandeln
8b. Noisettes / Haselnüsse
8c. Noix / Walnuss
8d. Noix de cajou / Cashewnuss
8e. Noix de pécan / Pekannüsse
8f. Noix du Brésil / Paranüsse
8g. Pistaches / Pistazie
8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss
9. Céleri / Sellerie
10. Moutarde / Senf
11. Grain de sésame / Sesamsamen
12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
13. Lupins / Lupine
14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menü'en.
Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".
BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuerger Ubau wéi aus régionalem Ubau aus der Groussregioun

FAIRTRADE	Ananas, Banane an Räiswaffelen sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot		BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,...) Wieder Produkter je no Menü an Angebot		