

Menü vom 11.05.2026 bis zum 15.05.2026 N° 20



Maison Relais		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Morgen*		Vollkornbrötchen (1a)	Müsli (1a,1d)	Brötchen (1a,1b)	***	Brötchen (1a,1b)
		Käse (7)	Milch (7)	Marmelade		Marmelade
		Obst	Obst	Obst		Obst
Mittag	Vorspeise	***	Tomatensuppe	***	***	***
	Hauptgericht	Hähnchen	Blumenkohl-Kokos-Curry (7)	Ha usgemachte Rinderrouladen (10)	FEIERTAG	Lachs (4)
		Crèmesoße (7)	Reis	Soße		Kartoffeln
		Nudeln (1a)	Salatbuffet (10,12)	Kartoffelstampf (7)		Spargelragout
Erbsen		Karotten	Salatbuffet (10,12)			
	Dessert	Obst	Obst	Rhabarberkuchen (1a,3,7)	***	Obst
	Nachmittagssnack*	Gemüsesticks mit Dip (7)	Brot (1a) Käse (7)	Naturjoghurt (7) mit Obst	***	Haferkekse (1d) Kompott

*Die Kinder haben beim Frühstück und beim Nachmittagssnack die Möglichkeit Alternativen zu bekommen.

- 1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
- 1a. Blé / Weizen
- 1b. Seigle / Roggen
- 1c. Orge / Gerste
- 1d. Avoine / Hafer
- 1e. Épeautre / Dinkel
- 1f. Kamut / Kamut

- 2. Crustacés / Krebstiere
- 3. Œufs / Eier
- 4. Poisson / Fisch
- 5. Arachides / Erdnüsse
- 6. Soja / Soja
- 7. Lait / Milch

- 8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
- 8a. Amandes / Mandeln
- 8b. Noisettes / Haselnüsse
- 8c. Noix / Walnuss
- 8d. Noix de cajou / Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan / Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil / Paranüsse
- 8g. Pistaches / Pistazie
- 8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss

- 9. Céleri / Sellerie
- 10. Moutarde / Senf
- 11. Grain de sésame / Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins / Lupine
- 14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohaltig Kichen a verschaffen frësch Produkt'en an eise Menü'en.
 Mir erfüllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".
 BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionalen Ubau aus der Groussregioun



Ananas, Banane an Räiswaffeln sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot



BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,...)
 Wieder Produkter je no Menü an Angebot