



Menü vom 09.02.2026 bis zum 13.02.2026



| Maison Relais | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------|---------------------|--|--|---|--|--|
| Morgen* | | Brötchen (1a) Marmelade und Käse (7) Obst | Rührei (3) Brötchen (1a) Gemüsesticks | Müsli (1a,b,c,d), Mandel (8a), Haselnuss (8b), Walnuss (8c) Milch (7) Obst | Brot (1a.1b, 11) Marmelade und Käse (7) Obst | Dinkel Honig-Pops (1e,1c) Milch (7) Trocken (12)- und Frischobst |
| Mittag | Vorspeise | *** | Möhrensuppe (7) | *** | Steckrübensuppe (7,9) | *** |
| | Hauptgericht | Süßkartoffel-Kartoffelbrei (7) Sauerkraut Geräucherter Schweinebraten mit brauner Soße Salatbuffet (3,7,10,12) | Paprikasoße und Erbsenprotein (1a) Spaghetti (1a,1e) Käse (7) Salatbuffet (3,7,10,12) | Brokkoli Reis Hühnerfrikassee (1a,7) Salatbuffet (3,7,10,12) | Lauch Polenta mit Kräuter (7) Kabeljau (4) Tempura-Kruste (1a,3) Salatbuffet (3,7,10,12) | Rosenkohl "Schupfnudeln"(1a), Rindergulasch mit Waldpilze Salatbuffet (3,7,10,12) |
| | Dessert | Obst | Obst | Blätterteig-Apfelstrudel (1a,3,7) | Obst | Obst |
| Nachmittagsnack* | | Kompott mit Haferkekse (1d) | Brot (1a.b, 11) Marmelade und Käse (7) Obst und Gemüse | Amaranth- und Maiswaffeln mit Hummus (11) | Grissini (1a), Möhren- und Gurkensticks mit Tzatziki (7) | Baguette (1a.b,e,11) Marmelade und Käse (7) Obst und Gemüse |

*Die Kinder haben beim Frühstück sowie beim Nachmittagsnack die Möglichkeit Alternativen zu bekommen.

- 1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
- 1a. Blé / Weizen
- 1b. Seigle / Roggen
- 1c. Orge / Gerste
- 1d. Avoine / Hafer
- 1e. Epautre / Dinkel
- 1f. Kamut / Kamut

- 2. Crustacés / Krebstiere
- 3. Œufs / Eier
- 4. Poisson / Fisch
- 5. Arachides / Erdnüsse
- 6. Soja / Soja
- 7. Lait / Milch

- 8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
- 8a. Amandes / Mandeln
- 8b. Noisettes / Haselnüsse
- 8c. Noix / Walnuss
- 8d. Noix de cajou / Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan / Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil / Paranüsse
- 8g. Pistaches / Pistazie
- 8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss

- 9. Céleri / Sellerie
- 10. Moutarde / Senf
- 11. Grain de sésame / Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins / Lupine
- 14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohaltig Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menü'en.
 Mir erfüllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".
 BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionalen Ubau aus der Groussregioun



Ananas, Banane an Räiswaffeln sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot



BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,...) Wieder Produkter je no Menü an Angebot