Menu du 12.10.2026 au 16.10.2026

Maison Relais		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin*		Pain multicéréales 1a,1b,1d Confiture Fruits	Céréales 1a,1c,1d Lait 7 Fruits	Brioche 1a,3,7 Confiture Fruits	Céréales 1a,1c,1d Lait 7 Fruits	Petits pains 1a Tapenade de légumes 9 Fruits
Midi	**Entrée**	/	Soupe tomate	/	Bouillon de légumes 9 avec julienne de légumes et œuf 3	/
	Plat principal	Filet de poulet Sauce Ebly 1a Brocoli Buffet de salades 10,12	Tofu façon asiatique 6 Légumes Riz Buffet de salades 10,12	Lasagnes au bœuf 1a,3,7 Légumes de saison Buffet de salades 10,12	„Kniddelen“ 1a,3,7 avec lard de volaille Compote de pommes Buffet de salades 10,12	Curry de poisson 4 avec lait de coco Purée de pommes de terre 7 Carottes Buffet de salades 10,12
	Dessert	Fruits	Fruits	Gâteau au fromage 1a,3,7	Fruits	Fruits
Collation*		Muesli 1a,1d Lait 7	Pain aux bananes 1a,3,7 Yaourt nature 7	Grissini 1a,11 Fromage frais 7	Cracottes 1a,1e Confiture	Tartines 1a Fromage 7

***Les enfants ont la possibilité d'avoir des alternatives aussi bien au petit-déjeuner qu'à la collation.**

1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
1a. Blé / Weizen
1b. Seigle / Roggen
1c. Orge / Gerste
1d. Avoine / Hafer
1e. Épeautre / Dinkel
1f. Kamut / Kamut
2. Crustacés / Krebstiere
3. Œufs / Eier
4. Poisson / Fisch
5. Arachides / Erdnüsse
6. Soja / Soja
7. Lait / Milch
8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
8a. Amandes / Mandeln
8b. Noisettes / Haselnüsse
8c. Noix / Walnuss
8d. Noix de cajou / Cashewnuss
8e. Noix de pécan / Pekannüsse
8f. Noix du Brésil / Paranüsse
8g. Pistaches / Pistazie
8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss
9. Céleri / Sellerie
10. Moutarde / Senf
11. Grain de sésame / Sesamsamen
12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
13. Lupins / Lupine
14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeë vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffe frësch Produiten an eise Menüer.
Mir erfëllen domat an all eisen Haiser souwuel d'Krittären vun der Konventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade Zone".
BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus Lëtzebuerger Ubau wéi aus regionalem Ubau aus der Groussregioun.

FAIRTRADE

Ananas, Banane a Räiswaffelen sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Weider Produkter je no Menü an Offer.

BIO Produkter vu lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,...) Weider Produkter je no Menü an Offer.