Menu du 25 au 29 mars 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin		Muesli (1a) Yaourt (7) Lait (7), Fruits	Petit pain (1a) Pâte à Tartiner (6,7,8b) Lait (7), Fruits	Cornflakes (1a,c) Lait (7), Fruits	Pain (1a,b,e) Fromage (7) Beurre (7)Lait (7), Fruits	Cracottes (1a,7,11) Lait (7), confiture, Beurre (7) Fruits
Midi	Entrée		Soupe de légumes (7)		Crème de volaille (7)	
	Plat principal	Petit pois Riz Fricassé de poulet (7)	Épinard Pommes de terre Œuf cocotte (3,7)	Gnocchis (1a,3) Ragout de légumes saison	Fromange râpé (7) Spaghetti (1a) Sauce Bolognaise Salade (12)	Sauce Rémoulade (3,10,12) Fish and Chips (1a,4) Salade (12)
	Dessert	Fruits Fromage blanc vanille (7)	Fruits	Fruits Salade de fruits	Fruits	Fruits Glace (7)
Collation		Galettes maïs, confiture Fruits	Grissinis (1a) au Fromage frais (7) Fruits	Flocons de chocolat (1a) aux lait (7) Fruits	Barre de céréales (1d) Fruits	Fruits

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide
1a. Blé/Weizen
1b. Seigle/Roggen
1c. Orge/Gerste
1d. Avoine/Hafer
1e. Épautre/Dinkel
1f. Kamut/Kamut
2. Crustacés/Krebstiere
3. Oeufs/Eier
4. Poisson/Fisch
5. Arachides/Erdnüsse
6. Soja/Soja
7. Lait/Milch
8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
8a. Amandes/Mandel
8b. Noisettes/Haselnuss
8c. Noix/Walnuss
8d. Noix de cajou/Cashewnuss
8e. Noix de pécan/Pekannüsse
8f. Noix du Brésil/Paranüsse
8g. Pistaches/Pistazie
8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
9. Céleri/Sellerie
10. Moutarde/Senf
11. Grains de sésame/Sesamsamen
12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
13. Lupins/Lupine
14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.
Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".
Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.

Sou schmaacht Lëtzebuerg	Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.		Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.	BIO	Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes…). Autres produits selon menu et offre.