Menu du 05.10.2026 au 09.10.2026

elisabeth enfance

Maison Relais		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin*		Tartines 1a,1b,1c Confiture Fruits	Cracottes 1a Fromage 7 Fruits	Pain multicéréales 1a,1b,1d Fromage 7 Fruits	Müsli 1a,1d Lait 7 Fruits	Tartines 1a,1b Confiture Fruits
Midi	**Entrée**	/	Soupe de légumes	/	Velouté de potiron 7	/
	Plat principal	Gyros de poulet Tzatziki 7 Riz complet Brocolis Salade de betteraves 10,12	Poisson 4 Sauce Pommes de terre rôties Légumes de saison Salade verte 7,10,12	Pizza 1a,7 Salade composée 3,7,10,12	Pâtes 1a Deux pestos 7 Salade de concombres 7,12	Ragoût de porc Pommes de terre Courgettes Salade iceberg 7,10,12
	Dessert	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Brownies 1a,3,7
Collation*		Grissini 1a Sauce fromage blanc 7	Tartines 1a Fromage 7	Bâtonnets de légumes Dip	Tartines 1a Tapenade de légumes 9	Yaourt nature 7 avec coings

***Les enfants ont la possibilité d'avoir des alternatives aussi bien au petit-déjeuner qu'à la collation.**

1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
1a. Blé / Weizen
1b. Seigle / Roggen
1c. Orge / Gerste
1d. Avoine / Hafer
1e. Épeautre / Dinkel
1f. Kamut / Kamut
2. Crustacés / Krebstiere
3. Œufs / Eier
4. Poisson / Fisch
5. Arachides / Erdnüsse
6. Soja / Soja
7. Lait / Milch
8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
8a. Amandes / Mandeln
8b. Noisettes / Haselnüsse
8c. Noix / Walnuss
8d. Noix de cajou / Cashewnuss
8e. Noix de pécan / Pekannüsse
8f. Noix du Brésil / Paranüsse
8g. Pistaches / Pistazie
8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss
9. Céleri / Sellerie
10. Moutarde / Senf
11. Grain de sésame / Sesamsamen
12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
13. Lupins / Lupine
14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeë vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffe frësch Produiten an eise Menüer.
Mir erfëllen domat an all eisen Haiser souwuel d'Krittären vun der Konventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade Zone".
BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus Lëtzebuerger Ubau wéi aus regionalem Ubau aus der Groussregioun.

FAIRTRADE

Ananas, Banane a Räiswaffelen sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Weider Produkter je no Menü an Offer.

BIO Produkter vu lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,…)
Weider Produkter je no Menü an Offer.