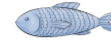




## Menu du 09.03.2026 au 13.03.2026



Crèche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<b>Matin*</b>	Pain multicéréales 1a,1e,1d Fromage 7 et confiture Fruits	Tartines 1a Fromage 7 et confiture Fruits	Tartines 1a,1e (Pain complet) Fromage 7 et confiture Légumes	Riz au lait 7 Fruits	Muesli 1d Lait 7 Fruits	
<b>Midi</b>	<b>Entrée</b>	Soupe de carottes 9	Crème de tomate 7,9	Salade	Soupe de légumes 9	Salade
	<b>Plat principal</b>	Poulet rôti Jus de cuisson Boulgour 1a Petits pois	Émincé de bœuf „Rösti“ Poireau	Lieu noir 4 Sauce au fromage frais 7 Riz Légumes de saison	Volaille Sauce Teriyaki 1a,6,9 Nouille 1a	Omelette 3 Pommes de terre au four Julienne de légumes
	<b>Plat bébé</b>	***	***	***	***	***
<b>Collation*</b>	Salade de fruits	Galette de riz et maïs Tapenade de légumes 9	Céréales et lait 1a,7	Tartines 1a,1e Confiture	Muffin 1a,3,7	

\*Les enfants ont la possibilité d'avoir des alternatives aussi bien au petit-déjeuner qu'à la collation.

- 1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide
- 1a. Blé / Weizen
- 1b. Seigle / Roggen
- 1c. Orge / Gerste
- 1d. Avoine / Hafer
- 1e. Epautre / Dinkel
- 1f. Kamut / Kamut

- 2. Crustacés / Krebstiere
- 3. Œufs / Eier
- 4. Poisson / Fisch
- 5. Arachides / Erdnüsse
- 6. Soja / Soja
- 7. Lait / Milch

- 8. Fruits à coques / Schalenfrüchte
- 8a. Amandes / Mandeln
- 8b. Noisettes / Haselnüsse
- 8c. Noix / Walnuss
- 8d. Noix de cajou / Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan / Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil / Paranüsse
- 8g. Pistaches / Pistazie
- 8h. Noix de Macadamia / Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland / Queensland Nuss

- 9. Céleri / Sellerie
- 10. Moutarde / Senf
- 11. Grain de sésame / Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites / Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins / Lupine
- 14. Mollusques / Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menü'en.  
 Mir erfüllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".  
 BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionalem Ubau aus der Groussregioun



Mir iessen  
nohalteg a  
gesond



Ananas, Banane an Räiswaffeln sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot



BIO Produkter vun lokalen  
Produzenten oder aus der  
Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis,  
Nuddelen,...) Wieder Produkter je no  
Menü an Angebot