

Menu de la semaine du 10 au 14 Juin

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Matin		Assortiment de céréales 1a,1b,1c,1d,7	Pains 1a,1b,1c,1d,3,7,8	Pains 1a,1b,1c,1d,3,7,8	Pains 1a,1b,1c,1d,3,7,8	Pains 1a,1b,1c,1d,3,7,8
Midi	Entrée	Salade & Crudité 10,12	Salade & Crudité 10,12	Salade & Crudité 10,12	Salade & Crudité 10,12	Salade & Crudité 10,12
	Plat Principal	Blanc de poulet Ratatouille Semoule 1a	Scampi 2 Duo d'asperges / tomate séchée Tagliatelle 1a	Chili con carne (Bœuf) Haricots rouges et maïs Riz	Omelette 3 Epinard Pdt rissolées	Emincé de dinde à l'asiatique (Mange tout, poivrons, maïs, carotte) Boulgour 1a
	Végétarien	Seitan 1a	Boulettes de légumes 1a,9	Chili sin carne aux haricots rouge et maïs	***	Emincé de soja 6
	Dessert	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits Clafoutis aux abricots 1a,3,7	Fruits
Collation		Roulé au chocolat 1a,3,7	Tartines 1a,1b,1c,1d,3,7,8	Yaourt stracciatella 7	Baguette 1a,1b,1c,1d,3,7,8	Compote Biscotte 1a

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnuss
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.

Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".

Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.



Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.



Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.



Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.