



Menu de la semaine du 22 au 26 Avril

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Matin		Assortiment de céréales 1a,1b,1c,1d,7	Pains 1a,1b,1c,1d,3,7,8	Pains 1a,1b,1c,1d,3,7,8	Pains 1a,1b,1c,1d,3,7,8	Pains 1a,1b,1c,1d,3,7,8
Midi	Entrée	Salade & Crudité 10,12	Salade & Crudité 10,12	Salade & Crudité 10,12	Salade & Crudité 10,12	Salade & Crudité 10,12
	Plat Principal	Gyros de poulet Petits légumes 9 Sauce blanche 10 Pdt au four	Roulade de sole 4 Poêlée asperges vertes Sauce échalote Riz	Bœuf bourguignon Carotte / oignon Pâtes 1a	Burger végétarien 1a,3,6 Pain burger 1a,11 Pdt wedges 1a Ketchup maison	Emincé de veau Légumes wok 6 Semoule 1a
	Végétarien	Gyros seitan 1a	Boulettes de légumes 1,3,7	Tofu fumé 6	***	Galettes végétale 1a,3,6
	Dessert	Fruits	Fruits Mini Canneloni Choco et Coco 1a,7	Fruits	Fruits	Fruits
Collation		Yaourt nature 7 Muesli 1a	Pains 1a,1b,1c,1d,3,7,8	Gâteau aux fruits 1a,3	Salade de fruits	Cracottes 1a,1b,1c,1d,3,7,8

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnuss
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.
 Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".
 Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.



Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.



Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.



Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.