

Menu de la semaine du 27 au 31 mars 2023

IPSE		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin		Tartines (1a)	Biscottes (1a)	Oeufs durs (3)	Fromage blanc (7)	Petit Pain (1a)
Midi	Potage	Soupe de panais	Soupe de fenouil	Soupe de choufleur	Soupe de pommes de terre	Soupe de potiron
	Plat principal	Ratatouille orecchiette (1a) loup de mer (4) Salade/carotte	Buritto végétarien (1a,7) Couscous (1a) Salade/concombre	Petit pois purée de patate douce (7) pilon de poulet Salade/betterave rouge	Choux rouge pommes de terre goulache de boeuf Salade/chicon	carotte eibly (1a) blanquette de veau (7) Salade/choux blanc
	Compote	Banane et pomme	Bananen et mangue	Poire et pomme	Pomme et mangue	Poire et Banane
Debutant		Panais et pommes de terre	Carotte de patate douce	Petit pois et patate douce	Courgette et pommes de terre	Carotte et patate douce
Brai		Panais ,pommes de terre et loup de mer(4)	Carotte de patate douce	Petit pois, patate douce et poulet	Courgette, pommes de terre et boeuf	Carotte, patate douce et veau

1b. Seigle/Roggen

1c. Orge/Gerste

1d. Avoine/Hafer

1e. Épautre/Dinkel

1f. Kamut/Kamut

2. Crustacés/Krebstiere

3. Oeufs/Eier

4. Poisson/Fisch

1a Ble/ Weizen

5. Arachide

6. Soja

7. Lait/Milch

8. Fruits à coques/Schalenfrüchte

8a. Amandes/Mandel

8b. Noisettes/Haselnuss

8c. Noix/Walnuss

8d. Noix de cajou/Cashewnuss

8e. Noix de pécan/Pekannüsse

8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss

9. Céleri/Sellerie

10. Moutarde/Senf

11. Grains de sésame/Sesamsamen

12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite

13. Lupins/Lupine

14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.

Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".

Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.



Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.



Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.



Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.